

# Памятка: Аспирин и алкоголь

## **Что делает Аспирин**

Аспирин уменьшает воспаление и снижает температуру за счёт блокировки выработки простагландинов. Он также **разжижает кровь**, препятствуя слипанию тромбоцитов. **Эффекты:**

- снижает температуру
- уменьшает боль
- уменьшает воспаление
- уменьшает свёртываемость крови

## **Аспирин + алкоголь — почему нельзя**

Этот дуэт опасен, потому что:

- уменьшается действие препарата → риск передозировки
- повышается нагрузка на печень и почки
- усиливается риск токсических реакций
- возрастает вероятность ЖКТ-кровотечения
- раздражается слизистая желудка
- алкоголь маскирует боль → симптомы могут быть поздно замечены

## **Можно ли пить Аспирин при похмелье?**

**Да, но ТОЛЬКО** если спирт полностью вышел из организма.

Наутро после алкоголя в крови всё ещё есть метаболиты этанола → приём Аспирина опасен.

**Через сколько можно пить алкоголь после Аспирина?**

- после разового приёма — **не ранее чем через 8 часов**
- после курса лечения — **не ранее чем через 10 часов**

## **Когда обращаться к врачу**

Необходимо обратиться за медицинской помощью, если после приёма алкоголя и/или препаратов возникают:

- нарушение речи
- сильная дрожь в руках
- выраженная тошнота и рвота
- помрачение сознания
- резкая слабость

В этих случаях требуется инфузионная терапия и наблюдение специалистов.

---

Эта памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. При возникновении симптомов рекомендуется обратиться к медицинскому специалисту.