

Памятка: Атаракс и алкоголь

Что делает Атаракс

Атаракс (гидроксизин) относится к транквилизаторам. Препарат действует на центральную нервную систему, уменьшая активность нейротрансмиттеров:

- снижает тревожность
- уменьшает страх и напряжение
- оказывает лёгкий седативный (успокаивающий) эффект
- помогает при бессоннице
- обладает противоаллергическим действием

Почему нельзя смешивать Атаракс и алкоголь

И Атаракс, и алкоголь — психоактивные вещества. Они оба воздействуют на головной мозг. **Комбинация опасна, потому что:**

- усиливается седативный эффект → риск остановки дыхания и сердца
- повышается нагрузка на печень и почки
- растёт риск тяжёлой передозировки
- нарушаются функции нервной системы
- возможен медикаментозный сон, из которого человек не выходит без врачей

В отдельных случаях комбинация может привести к летальному исходу.

Через сколько можно пить алкоголь после приёма Атаракса

- Период полувыведения — около **14 часов**
- Полное выведение — **от 3 до 7 суток**

Поэтому алкоголь можно употреблять **не ранее чем через 5–7 дней** после приёма препарата.

Когда обращаться к врачу

Необходимо обратиться, если после сочетания алкоголя и препарата наблюдаются:

- заторможенность, странное поведение
- проблемы с речью
- выраженная сонливость
- резкая слабость, потливость
- нарушение дыхания
- непрекращающаяся рвота или дрожь

Это признаки опасных осложнений, требующих медицинской помощи.

Эта памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. При возникновении симптомов рекомендуется обратиться к медицинскому специалисту.