

Памятка: Как алкоголь влияет на желудок

Что делает алкоголь с желудком

Этанол и его токсичные продукты распада (особенно ацетальдегид):

- разрушают защитную слизистую оболочку
- вызывают воспаление
- нарушают производство желудочной слизи (муцин)
- изменяют кислотность
- мешают нормальному перевариванию пищи
- замедляют продвижение пищи
- повышают риск кровотечений

Нервная система реагирует на раздражение желудка, ухудшая состояние и усиливая воспаление. Спиртное действует как анестетик — человек не чувствует боль сразу.

Что делать — как лечить

Выбор терапии зависит от диагноза:

При лёгком повреждении:

- диета
- щадящий режим питания
- отказ от алкоголя

При выраженной патологии:

- лекарства, снижающие кислотность
- средства, защищающие слизистую (гастропротекторы)
- препараты, улучшающие продвижение пищи
- ферменты для переваривания еды

В тяжёлых случаях — операция (например, при опухоли).

Когда обращаться к врачу

Если боль повторяется, усиливается или сопровождается другими симптомами — требуется врач. Обращаться нужно, если:

- боль в желудке сохраняется более 24 часов
- боль становится сильнее или резкой
- появляется кровь в рвоте или стуле
- мучает постоянная изжога или тошнота
- есть температура, слабость, головокружение
- боль возвращается после каждого употребления алкоголя

Эта памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. При возникновении симптомов рекомендуется обратиться к медицинскому специалисту.