



# Памятка: Мексидол и алкоголь



## Что делает Мексидол

Мексидол защищает мозг и клетки организма от повреждений и улучшает состояние нервной системы, содержит этилметилгидроксипиридин сукцинат, который:

- снижает количество свободных радикалов (защищает клетки от повреждений)
- поддерживает работу клеток мозга и улучшает их питание кислородом
- помогает нормализовать кровоток
- снижает “плохой” холестерин
- выводит токсичные вещества из тканей
- улучшает зрительную функцию
- помогает мозгу работать при нехватке кислорода



## Можно ли совмещать Мексидол и алкоголь?

В инструкции — нет прямого запрета. Но:

- сочетание может вызвать непредсказуемые реакции
- возможна передозировка
- действие препарата искажается или полностью исчезает
- могут возникнуть побочные эффекты
- печень получает двойную нагрузку

**Важно:** Мексидол НЕ защищает от последствий алкоголя и НЕ служит “противоядием”.



## Через сколько можно пить алкоголь после Мексидола?

- после разового приёма — **через сутки**
- после курса лечения — **через 2 дня**

Лучше выдержать минимум 24 часа без алкоголя.



## Когда обращаться к врачу

Следует обратиться к врачу, если появляются:

- сильная слабость
- постоянные головные боли
- сильная потливость
- тошнота, невозможность пить воду
- дрожь в руках

Правильная помощь при похмелье — **детоксикация**, а не самостоятельный приём препаратов.

---

Эта памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. При возникновении симптомов рекомендуется обратиться к медицинскому специалисту.